

הוראות לאחר עקירה כירורגית

• הגבלות לאחר עקירה:

- ✓ לא לשטוף את הפה כל היום אפילו אם יש מעט דם ברוק.
- ✓ לא לאכול או לשתות במשך שעתיים.
- ✓ לא לאכול דברים חמים. ניתן לאכול רק דברים קלים וקרים.
- ✓ אין לצחצח את מקום הניתוח במשך חמישה ימים.
- ✓ מוטב למעט ככל האפשר בפעילות גופנית במשך היומיים הראשונים.

• טיפול לאחר עקירה:

- ✓ בשלוש השעות הראשונות יש להניח לסרוגין שקית קרח על האזור המנותח.
- ✓ יש לדאוג שמקום העקירה יהיה בלחץ, דהיינו פה סגור.
- ✓ 24 שעות לאחר העקירה יש להתחיל עם שטיפות פה במי מלח פושרים. חמש עד שש פעמים ביום.
- ✓ במקרה של דימום, נזילה של דם ממקום הניתוח, יש ללחוץ על המקום עם האצבע בעזרת גזה או שקית תה למשך 20 דקות ולהתקשר למרפאה.
- ✓ כאבים עלולים להמשך עד כשבוע לאחר העקירה. יש לקחת כדורים נגד כאבים לפי הוראות הרופא.
- ✓ במשך שבוע תיתכן נפיחות באזור המנותח.

• יש ליצור קשר עם המרפאה במצבים הבאים:

- ✓ במידה ובוצע תפר יש לחזור לרופא כעבור שבוע להורדת התפרים.
- ✓ סיבוכים כגון: חום, נפיחות ניכרת של הפנים, הגדלה של בלוטות הלימפה בצוואר והגבלה בפתחת הפה. במידה ואין הטבה לאחר כיומיים לאחר הטיפול יש להגיע למרפאה.
- ✓ במקרים דחופים כאשר המרפאה סגורה, ניתן להתקשר לרופא בביתו בטלפון: _____.

בכבוד רב,

ד"ר רשף