

הוראות לאחר הדבקת טבעות/סמכים

זה עתה סיימת תהליך של הדבקת טבעות, בעזרתן ניישר את שינייך. טבעות אלו גורמות ללחץ בשיניים וכתוצאה מכך השיניים עלולות להיות רגישות מספר ימים (לעתים שבועיים מיום ההדבקה). כמו כן, יתכנו פצעים בתוך הפה במקום בו יש מגע עם הטבעות/סמכים.

פצעים אלו חולפים בשבוע או שבועיים מיום ההדבקה. להקלת הכאבים ניתן לקחת תרופה לשיכוך הכאבים, כגון: אקמול, אופטלגין. ניתן לשים שעווה רכה (השעווה ניתנת במרפאה) במקומות בהם הטבעות/הסמכים מפריעים במיוחד.

הוראות אכילה: אסור לאכול שעתיים לאחר ההדבקה (מותר לשתות).
כמו כן, במשך כל תקופת הטיפול אסור לאכול מאכלים קשים כגון: פיצוחים, גומי לעיסה, פירות קשים (ניתן לאכול לאחר שנחתכו לחתיכות קטנות).

יש להימנע מכסיסת ציפורניים ומשחק עטים ועפרונות בפה. ילדים המשתמשים ברסן יש להסירו בזמן משחק כדור רגל או כל משחק אחר שעלולים לקבל מכה בפנים.

זכור !

1. יש לבקר אצל השיננית כל שלושה חודשים לצורך ניקוי והדרכה.
2. יש לבצע בדיקת שיניים תקופתית אחת לחצי שנה, לאיתור בעיות עששת.

תקלות

ישנם מספר תקלות אופייניות בהן עלולים להיתקל לאורך הטיפול כגון: נפילת סמך (קוביה) או הטבעות המודבקות על השיניים במקרה, או כתוצאה מאי זהירות. בדרך כלל הסמך נשאר תלוי על גבי החוט ואינו גורם להפרעה ואין צורך בטיפול מיוחד.

במידה והטבעת נופלת יש להגיע לאורתודנט במועד הקרוב. לעתים קצה החוט המחובר לסמכים בולט מאחורי השיניים בסמוך לגרון וגורם לאי נוחות לפצעים ולשריטות, במקרה זה יש להתקשר למרפאה ולקבוע תור לאחד מרופאי המרפאה על מנת שיטפל בבעיה זו.

הקפדה ושמירה על ההנחיות והשימוש במכשיר שקיבלתם ימנעו תקלות וסבל מיותרים והצלחה בטיפול.

בברכה

האורתודנט וצוות המרפאה