

## הטיפול במחלת החניכיים

אנו מודים לך על פנייתך למרפאתנו לקבלת טיפול חניכיים.

בדף זה תמצא/י תשובות לשאלות של רוב מטופלינו הקשורות לנושא מחלת החניכיים והטיפול בה: טיפול פריודונטלי.

מה הגורמים למחלת החניכיים?

מחלת החניכיים נגרמת כ"י חיידקי רובד השן (פלאק) וע"י האבנית.

החיידקים והאבנית תוקפים את החניכיים וגורמים לתגובה דלקתית של הגוף. מחלת החניכיים היא מחלה כרונית אשר לרוב אינה גורמת כאבים.

מהם סימני מחלת החניכיים?

אחד או יותר מן הסימנים הבאים מצביעים על דלקת חניכיים:

נפיחות, אודם, רגישות חניכיים, דימום באכילה או בהברשה, ריח רע מן הפה, טעם רע בפה וכד'.

סימני הדלקת נראים גם בעצם התומכת המחזיקה את השיניים: ספיגה ונסיגת עצם ויצירת כיסי חניכיים.

במצבים מתקדמים של המחלה נראים סימנים נוספים:

נסיגת חניכיים וחשיפת שורשי השיניים, פתיחת רווחים בין השיניים, השיניים נראות ארוכות יותר, עליה בניידות השיניים, תזוזת שיניים ושנויי סגר.

**נסיגת העצם והחניכיים עלולה להתקדם עד לאבדן השיניים!**

מהו הטיפול לריפוי מחלת החניכיים?

לפני מתן הדיאגנוזה יאספו נתונים ולאחר מכן האבחנה (דיאגנוזה).

לאחר מכן, יכין הרופא תכנית טיפול. התכנית כוללת מספר מרכיבים אשר השילוב ביניהם הוא המביא להצלחה בריפוי המחלה:

1. **בקרת רובד** - הדרכה כיצד לנקות את השיניים, כיצד המטופל יסלק את רובד השן בביתו על ידי שימוש באביזרים שונים לניקוי השיניים. ניקוי שיניים יומיומי טוב הוא המרכיב החשוב ביותר בהצלחה בטיפול. ניקוי השיניים אינו זהה לכל אדם. אנו מתאימים את האביזרים והשיטה לכל מטופל בהתאם למצב האינדיבידואלי בפה (בהכנה הראשונית). אם לא תוכיח/י התמדה והקפדה על ניקוי השיניים סיכויי ההצלחה יפחתו בצורה משמעותית.

2. **סילוק אבנית יסודי והחלקת שורשים** (בהכנה הראשונית).

3. **סילוק גורמים נוספים המסייעים להצטברות האבנית והרובד**. גם מרכיב זה הוא אינדיבידואלי ומותאם לכל מטופל.