

## הוראות שימוש ברסן

### הרסן היינו בעל חשיבות גדולה ביותר להצלחת הטיפול.

הרסן פועל באופן הבאה: דחיקת השיניים האחוריות בלסת העליונה אחורה וכך מתפנה מקום המאפשר פיזור שיניים צפופות, או דחיקת שיניים בולטות לאחור.

כמות השעות הנדרשת - 15 שעות ביממה ! מומלץ להרכיב את הרסן בשעות לאחר בית הספר ובשינה.

יש להרכיב ולהוריד את הרסן בדיוק על פי ההנחיות שניתנו במרפאה.

יש להוריד את הרסן בזמני ארוחות, צחצוח ופעילות גופנית ולהרכיבו בחזרה מייד בתום הפעילות.

יש לחבר את הרצועה האלסטית רק כאשר קצות הרסן כבר מוכנסים כהלכה לצינוריות שבטבעות.

כאשר מורידים את הרסן, יש להסיר קודם את הרצועה האלסטית, ורק אח"כ להוציא את קצות הרסן מהצינוריות. אסור להוריד את הרסן עצמו לפני הורדת הרצועה האלסטית.

בימים הראשונים תחושי/י בלחץ ו/או כאב על השיניים שייעלמו ללא טיפול מיוחד. זאת תופעה טבעית שמלווה את תזוזת השיניים. כדאי להתרגל ללבישת הרסן בהדרגה בשעות היום על מנת שהכאב לא יגרום להפרעות שינה.

אסור לקיים כל פעילות ספורטיבית או כל פעילות גופנית עם הרסן. (כגון שעורי ספורט, ריקודים, ריצה או כל פעילות בה ישנה סכנה לנפילה או חבלה) ..

הרסן והרצועה הם מערכת יקרה, לכן יש לדאוג לא לאבד אותם. מסירת רסן ו/או רצועה חדשים כרוכים בתשלום.

אי הרכבה של הרסן למשך הזמן הנדרש ע"י הרופא עלולה לגרום להאטה בהתקדמות הטיפול או אף לנסיגה בתוצאות שהושגו עד כה.