

הוראות לאחר עקירת שן

- עקירת השן מלווה בפציעת רקמות רכות ואף רקמות קשות (עצם). הכאב נמשך בדרך כלל 24-36 שעות, וחולף בהשפעת כדורים אנלגטיים, כגון: אקמול, אופטלגין, רוקל, נרוסין וכד'.
- באזור העקירה תיתכן נפיחות וכן הגבלה בתפקוד כגון: קשיים בפתיחת הפה, בלעיסה וכו'.
- תהליך הריפוי שונה מאדם לאדם עקב גורמים משתנים כגון: מצב בריאותי כללי, תהליכים זלקתיים בשן העקורה ובלסת, הקפדה על היגיינה בשעות הראשונות לאחר העקירה וכד'. הפצע נרפא רק לאחר הבראת הרקמות סביב מקום העקירה ובגמר יציאת ההפרשות אשר מלוות הגלדה של הפצע. כל עוד קיימות הפרשות אלה לא תושלם ההגלדה. לכן, יש להקפיד מאוד בשעות הראשונות, אשר הינן משמעותיות, לאחר העקירה על הנושאים הבאים:

עקירה ללא תפירה כירורגית:

חצי שעה ראשונה: להחזיק את הפד בפה.
להקפיד לבלוע את הרוק ולא לדבר

שעתיים ראשונות: לא לאכול.

לא לשתות.

לא לשטוף את הפה.

לא לעשן.

לא לירוק.

במשך 24 שעות: לא לאכול ולא לשתות מאכלים ומשקאות חמים.

במשך 48 שעות: להימנע מפעילות גופנית מאומצת.

לאחר 24 שעות, יש לשטוף את הפה ולגרגר בתמיסות כגון: תה בבונג בריכוז נמוך (צבע צהבהב), תמיסת

מי מלח 1/4-1/2 כפית בכוס מים פושרים.

- במידה והדימום לא פסק יש להתקשר למרפאה בשעות העבודה. לאחר שעות העבודה ניתן להתקשר אל הרופא בביתו בטלפון: _____.

- במקרה שהכאב נמשך יותר מ- 36 שעות יש להתקשר למרפאה לקביעת תור.

- אין ליטול אנטיביוטיקה ללא התייעצות עם הרופא.

לטיפול בכאבים ניתן להשתמש במשככים רגילים הניתנים בבית מרקחת ללא מרשם

בכבוד רב,

ד"ר רשף