

## הוראות והסברים לאחר תחילת טיפול אורתודונטי

הטיפול האורתודונטי ממושך ושיתוף פעולה שלכם יכול לקצר אותו ולתרום להצלחתו.

בשלושת השבועות הראשונים המכשירים האורתודונטים מפעילים לחץ על השיניים. הלחץ כואב, התופעה נורמלית, להקלה יש להרבות באכילת ושתית דברים רכים. ניתן להעזר בכדור משכך כאבים במידת הצורך.

המכשיר האורתודונטי הוא גוף זר בפה. עד אשר השפתיים והלחיים מסתגלות למכשיר עלולים להיווצר שריטת ופצעים. יש לבדוד את המקום בעזרת שווה שניתנה לכם. קובייה זזה אינה תקלה.

אין לאכול שעה לאחר הדבקת המכשיר האורתודונטי. מותר לשות מים, בשלושת הימים הראשונים יש לאכול אוכל רך.

במהלך כל הטיפול אין לאכול וללעוס מאכלים כגון: סוכריות, אין לפצח דברים קשים, אסור לנגוס עם שיניים קדמיות בפרות וירקות, בשר ודברי מאפה. יש לחתוך את המזון לחתיכות קטנות לפני הכנסתם לפה.

יש להימנע מלהכניס חפצים לפה כגון: עפרונות, עטים, גומיות. אסור להכניס אצבעות לפה ולכסוס ציפורניים.

אם הטיפול כולל רסן:

14 שעות שימוש ברסן ביממה ( כולל שינה ) הן מינימום הכרחי. שימוש מופחת מ- 14 שעות: כאילו לא הורכב כלל. הדבר יביא לכישלון הטיפול, שימוש מוגבר מבורך, הוא יזרז את הטיפול והצלחתו.

יש להביא את הרסן לכל טיפול במרפאה.

אסור להשתמש ברסן בזמן פעילות ספורט, ריצות, קפיצות, השתוללויות, רכיבה על אופניים וגלגליות. יש להסיר את הרסן לצורך אכילה, שתייה, מקלחת וצחצוח שיניים.

הטבעות מודבקות בדבק חלש כדי שיהיה ניתן להסירן בסוף הטיפול. לכן, יש להרכיב ולהסיר את הרסן בעדינות כדי לא להפיל את הטבעות. מרגע הדבקת הטבעות אסור ללעוס מסטיקים ודברים דביקים הגורמים לנפילת הטבעות.

בימים הראשונים להרכבת הרסן, השיניים המכוסות טבעות כואבות כתוצאה מהלחץ. התופעה טבעית ורגילה והכאב חולף אחרי שבועיים של שימוש רצוף ברסן. אין להפסיק את השימוש ברסן בגלל כאב, ניתן להעזר בכדור משכך כאבים.

יש להקפיד על צחצוח שיניים לאחר כל ארוחה. יש לצחצח מתחת ובין הקוביות בעזרת שתי מברשות. בבוקר ובערב יש לשטוף את הפה לאחר צחצוח במשך דקה בחומרי שטיפה המכילים חומרים אנטי חיידקים.

במהלך הטיפול חובה לבדוק את השיניים כל חצי שנה אצל רופא שיניים כללי ולא אורתודונט ולבקר אצל שיננית ( כרוך בתשלום נפרד ).

שמירה קפדנית על ההוראות תעזור לך להסתגל בקלות למכשיר האורתודונטי, תמנענה תקלות במהלך הטיפול, יעזרו לך לשמור על בריאות השיניים במהלך הטיפול ואחריו ויעזור לנו לסיים את הטיפול בזמן הקצר ביותר ובצורה הטובה ביותר.